



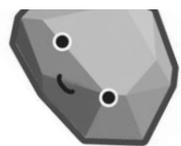
Wie Mobbing mich
und meine Schule
beeinflusst
WebQuest

Sticks
n

STONES



Interactive Infographics to Combat Bullying in School





ZUGEWIESENE ZEIT (beschrieben in Unterrichtsstunden von 40 Minuten, d.h. 1 oder 2 Unterrichtsstunden):	1 Unterrichtsstunde
TITEL DER WEBQUEST	Finden Sie die Hilfe, die Sie brauchen
EINLEITUNG	
<p>Mobbing macht keine sozialen oder geschlechtsspezifischen Unterschiede. Mobbing betrifft alle: diejenigen, die gemobbt werden, diejenigen, die mobben, und diejenigen, die Zeugen des Mobblings sind. Dieses Problem ist weiter verbreitet, als wir denken, und kann unbemerkt bleiben. Es ist auch wichtig, die körperlichen, sozialen, emotionalen, schulischen und geistigen Gesundheitsprobleme zu erkennen, die diese Handlungen verursachen können. Mit Hilfe dieser WEBQUEST können Sie neue Techniken und hilfreiche Wege erlernen, um Schülern beizubringen, wie sie reagieren können, wenn sie sich in einer Situation befinden, in der sie sich nicht wohlfühlen, und um vielleicht zu verhindern, dass ein Kind gemobbt wird oder selbst dasjenige ist, das andere bedroht oder schikaniert.</p> <p>Ein Beispiel dafür, dass Sie füreinander und für Ihre Schüler da sind, ist, dass Sie ihnen Selbstvertrauen geben, damit sie Ihnen alles erzählen können, was ihnen passiert ist, und dass Sie ihnen bei jedem Vorfall Ihre Unterstützung zeigen. Helfen Sie ihnen auch, sich selbst so zu akzeptieren, wie sie sind, so dass verletzendere Kommentare sie nicht beeinträchtigen können, denn Mobber fahren oft mit ihren Beleidigungen oder Aggressionen fort, wenn sie wissen, dass sie Macht über ihr Opfer haben.</p>	
AUFGABEN	
<p>In dem Bewusstsein, dass Mobbing unter Schülern in der Schule immer wieder vorkommt und dass es psychologisch, verbal oder physisch stattfindet, ist es immer sinnvoll, als Team zu arbeiten, um diese Situationen zu bewältigen und diese Probleme innerhalb eines bestimmten Zeitraums zu lösen, damit sie nicht weiter eskalieren.</p> <p>Sie haben eine Idee und wenden sich an Ihren Lehrer, der Ihnen vorschlägt, Abreißzettel mit Telefonnummern zu erstellen, die Kindern, die unter Mobbing leiden, Hilfe anbieten. Viele Menschen, ob jung oder alt, schämen sich oft und haben das Gefühl, dass sie es niemandem erzählen können und selbst in der Lage sein sollten, mit dem Problem fertig zu werden. Manchmal ist die Angst vor den Konsequenzen, die sich ergeben, wenn man anderen davon erzählt, dass man gemobbt wird, noch schlimmer, weil der Mobber vielleicht in dieselbe Schule geht und jeder ihn/sie kennt. Oft fällt es ihnen leichter, einem Fremden gegenüber ehrlich zu sein.</p> <p>Sie und Ihre Lehrerin beschließen, sich an die Arbeit zu machen und diese großartige Idee umzusetzen! Du schlägst vor, dass ihr in eurer Klasse Zweiergruppen bildet und damit</p>	





beginnt, alle Informationen über Mobbing zu recherchieren, welche Auswirkungen diese Handlungen haben, wie man sich gegen Mobbing wehren kann, usw.

Nach Abschluss der Recherchen und der Sichtung aller Informationen, die Sie über Mobbing gefunden haben, stellen Sie eine Liste aller Telefonnummern von Beratungsstellen für Mobbingopfer zusammen, die entweder das Opfer oder die Person, die Zeuge von Mobbing ist, anrufen. Sobald ihr all diese Daten gesammelt habt, könnt ihr eure eigenen Abreißflyer entwerfen und Wege finden, wie die Telefonnummern an der Schultafel zum Abreißen aufgehängt werden können, ihr könnt die Informationen auch an öffentlichen Anschlagtafeln anbringen.

PROZESS UND RESSOURCEN

Schritt 1: Finden wir es heraus

Zu Beginn der Recherche ist es wichtig sicherzustellen, dass Sie an der richtigen Stelle nach allen relevanten Informationen suchen. Klären Sie, dass der Begriff Mobbing viele Verhaltensweisen umfasst, wie z. B. einschüchtern, ängstigen, ausgrenzen, necken, stören, provozieren, herausfordern, schlagen oder beleidigen. Sie müssen zunächst herausfinden, welche Auswirkungen Mobbing hat, wie Sie es verhindern können usw.

Weitere Informationen finden Sie unter den folgenden Links:

- Mobbing - Stoppen Sie es
<https://www.youtube.com/watch?v=FYVvE4tr2BI>
- Wie man jemandem hilft, der gemobbt wird
<https://www.wikihow.com/Help-Someone-Who-Is-Being-Bullied>
- Geschichten von Teenagern wie dir
<https://pacerteensagainstbullying.org/advocacy-for-others/real-teens-speak-out/>
- Schütze dich selbst Regel
<https://www.youtube.com/watch?v=4mrE5zgEvt4>
- Was Mobbing wirklich mit einem macht
https://www.youtube.com/watch?v=kg9myZokj_k&t=139s

Schritt 2: Vertrauen Sie und sagen Sie es!

Es ist nicht nur wichtig, so viel wie möglich über Mobbing zu verstehen und zu wissen, sondern auch, um mit den Abreißzetteln und ihrem Zweck fortzufahren, alle Telefonnummern oder Hilfetelefone zu überprüfen, um sicherzustellen, dass sie korrekt





sind, damit diejenigen, die Hilfe brauchen oder sich sicherer fühlen, wenn sie mit jemandem sprechen, den sie nicht kennen, sich an ihn wenden können, um einen Schritt in Richtung Veränderung zu machen und zu verhindern, dass die Situation eskaliert. Sie müssen wissen, dass die Menschen, die an das Telefon gehen, sie nicht verurteilen, sondern ihnen nur zuhören und versuchen, ihnen zu helfen.

Um zu verstehen, warum viele Kinder, die gemobbt werden, niemandem von dem Mobbing erzählen, folgen Sie den unten stehenden Links:

- Warum Mobbingopfer oft im Stillen leiden
<https://www.verywellfamily.com/reasons-why-victims-of-bullying-do-not-tell-460784>

Klicken Sie auf die folgenden Links, um sich über die verschiedenen Hotlines zu informieren, die Menschen helfen, die unter Mobbing leiden:

- Helplines und Selbsthilfegruppen
<https://www.sticksandstones.ie/anti-bullying-programme/resources/helplines/>
- Nationale Mobbing-Helpline
<https://www.nationalbullyinghelpline.co.uk/contact.html>
- Anti-Bullying Irland
<https://antibullyingireland.nfshost.com/links>
- kostenlose & anonyme Textunterstützung https://text50808.ie/how-it-works?gclid=Cj0KCQjw6NmHBhD2ARIsAI3hrM3SIWGSGJd-w1KR918DLo3f4tR2SSr80hT2hP7zdNYuke0X9MDEhQYaAue3EALw_wcB
- Teenline
<https://www.ispcc.ie/teenline/>
- Teenager-Helplines Irland
<https://missy.ie/helplines/>

Schritt 3: Teilen Sie Ihre Kreativität!

Jetzt haben wir alle Teile zusammengesetzt und können mit der Erstellung der Abreißflyer beginnen. In diesem Schritt sollten alle Gruppen zusammenkommen, sich Notizen machen und darüber nachdenken, wie der Flyer gestaltet werden kann und sich auf verschiedene Möglichkeiten einigen, die Zahlen so zu platzieren, dass die Leute sie mitnehmen können!



Suchen Sie nach kreativen Möglichkeiten zur Gestaltung von gut aussehenden Flyern und tauschen Sie sich darüber aus. Wenn man im Team arbeitet, ist es einfacher, kreativ zu sein und sich etwas Tolles einfallen zu lassen!

Um Ideen für Gruppenarbeiten zu erhalten, folgen Sie den untenstehenden Links:

- 10 Hacks zum Kreativsein
<https://www.youtube.com/watch?v=uTnGHknbu8U>
- Geheimnisse der erfolgreichen Teamarbeit
<https://www.youtube.com/watch?v=hHlikHJV9fl&t=155s>
- Wie Sie Ihr Team motivieren können
<https://www.youtube.com/watch?v=H9LSopkLbpw>
- 11 Wege zum erfolgreichen Ideenaustausch
<https://brainzooming.com/11-ways-to-share-ideas-successfully/211426/>

Unter den folgenden Links finden Sie einige Ideen für die Gestaltung von Flyern und Möglichkeiten, sie zu erstellen:

- 10 Beste Tear Away Flyer Design Ideen
<https://www.pinterest.ie/gregradebe/tear-away-flyer-design/>
- 8 Kostenlose Muster abreißbare Flyer-Vorlagen
<https://www.printablesample.com/tear-off-flyer-templates.html>

Schritt 4: Es ist an der Zeit, Ihren Abreißflyer zu erstellen!

In diesem letzten Schritt, nachdem alle kreativen Ideen zusammengetragen und ausgetauscht wurden und jede Gruppe entschieden hat, welches Design sie für ihren Abreißflyer verwenden will, ist es an der Zeit, ihn zu erstellen! Diese Abreißflyer, egal ob sie mit einer Online-Vorlage oder mit Word erstellt werden, sollten gut organisiert sein und eine klare und leicht verständliche Botschaft für die Empfänger enthalten. Das gewählte Design muss lesbar, attraktiv, auffallend und interessant sein. Es ist auch wichtig, dass Sie den Flyer vor dem Druck überprüfen und eine für Ihre Bedürfnisse geeignete Größe wählen.

Einige Tipps zur Gestaltung Ihres Abreißflyers finden Sie unter den folgenden Links:

- Wie man eine abreißbare Flyer-Vorlage in Affinity Publisher erstellt
https://www.youtube.com/watch?v=i_SP25xPEyw
- Einfaches Hinzufügen von Abreißetiketten zu Ihren Flyern
<https://blog.postermywall.com/design-studio/easily-add-tear-off-tabs-to-your-flyers>





- Vertikale Abreißseiten in Microsoft Word erstellen
<https://www.howtogeek.com/398635/how-to-make-vertical-tear-offs-in-word/>
- Wie man Telefonnummern auf einem Flyer abreißt
<https://www.youtube.com/watch?v=EBsLaox5Y0k>
- Freier druckbarer Flyer mit abreißbaren tabs Vorlage
<https://www.postermywall.com/index.php/art/template/009f6286e2d2e367d2037f9a2bb055e9/free-printable-for-sale-with-tear-off-tabs-flyer-template#.Ypc-Luj0mUk>

BEWERTUNG

Thema	Wissen	Fertigkeiten	Haltungen
Wie Mobbing mich und meine Schule beeinflusst	<ul style="list-style-type: none"> • Grundkenntnisse über die Auswirkungen von Mobbing • Grundkenntnisse über die kurz- und langfristigen Auswirkungen von Mobbing • Grundkenntnisse darüber, wie sich Mobbing auf das Wohlbefinden in der Schule auswirkt • Grundlegendes Wissen darüber, wie man Resilienz gegen Mobbing aufbauen kann • Grundlegendes Wissen darüber, 	<ul style="list-style-type: none"> • Beschreiben Sie die Auswirkungen, die Mobbing haben kann • Beschreiben Sie die kurz- und langfristigen Auswirkungen von Mobbing • Techniken zum Aufbau von Resilienz im Umgang mit Mobbing einüben • Aktivitäten zur Erhaltung des Wohlbefindens und des Selbstbewusstseins einüben • Beschreiben, wie Mobbing das Selbstwertgefühl beeinträchtigen kann. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bewusstsein für die Auswirkungen von Mobbing • Bereitschaft, persönliche Widerstandsfähigkeit gegen Mobbing aufzubauen • Verständnis für die Bedeutung der Aufrechterhaltung des Wohlbefindens • Anerkennung der negativen Auswirkungen, die Mobbing haben kann • Bereitschaft, zu einer glücklichen Schule für alle beizutragen.





	warum man nicht zu Mobbing beitragen sollte		
--	---	--	--

Beantworten Sie die folgenden Fragen dazu, was Sie bei diesen Aktivitäten gelernt haben:

- Denken Sie, dass diese Aktivität ein guter Weg ist, um das Bewusstsein für Mobbing in Schulen und Familien zu erhöhen?
- Was denken Sie, wie sich Kinder, die Opfer von Mobbing sind, fühlen würden, wenn ihnen jemand Hilfe bei diesem Problem anbietet?
- Nennen Sie drei neue Dinge, die Sie am Ende dieser Aktivität gelernt haben
- Werden Sie weiterhin nach Möglichkeiten suchen, um Mobbing zu beseitigen und denjenigen, die es brauchen, Unterstützung zu bieten?
- Würdet ihr wissen, wie ihr euch in Zukunft verhalten solltet, wenn ihr Zeuge einer Mobbing-Situation werdet? Wie würdet ihr handeln?

SCHLUSSFOLGERUNG





Herzlichen Glückwunsch! Sie haben einen großen Schritt getan, um Mobbing zu verhindern, indem Sie Ihre Abreißzettel mit allen Hilfestellen verteilt haben. Sie und Ihre Klasse haben gelernt zu erkennen, was Mobbing ist und wie man sicher damit umgehen kann. Ihr habt auch gelernt, wie ihr Menschen, denen es schwerfällt, mit ihnen nahestehenden Personen zu sprechen, Hilfe und Unterstützung anbieten könnt. Das direkte Gespräch über Mobbing ist ein wichtiger Schritt, um zu verstehen, wie sich Mobbing auf SchülerInnen auswirken könnte. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten auf dieses Problem, aber es ist wichtig, dass Sie die Menschen weiterhin ermutigen, offen und selbstbewusst darüber zu sprechen. Durch diese Aktivität haben Sie diese Menschen daran erinnert, dass sie mit ihren Problemen nicht alleine dastehen.



Denken Sie immer an die weiseste Regel von allen:
"Was du nicht willst, dass man dir tu', das füg' auch keinem anderen zu".

— **Chris Hohmann**





Sticks n STONES



Interactive Infographics to Combat Bullying in School



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: